

Ihre **Gesundheit** liegt uns am **Herzen**.

Nutzen Sie als Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter die professionelle **Ernährungsberatung** der **Ernährungsberatung Nordwest**.

AMF-Brunns unterstützt Sie auf dem Weg in ein **gesünderes Leben**.



Liebe Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter,

die Gesundheit unserer Beschäftigten ist uns sehr wichtig. Darum wollen wir unsere Bemühungen um die Gesunderhaltung der Belegschaft um ein Angebot zur **Ernährungsberatung** erweitern: Als Kooperationspartnerin steht unseren Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern **Frau Jaqueline Weppler, staatlich geprüfte Diätassistentin**, zur Verfügung.

Frau Weppler bietet eine **individuelle** Ernährungsberatung, die Ihre Gesundheit stärken und Sie bei einem gesunden Lebensstil unterstützen soll. Darüber hinaus können Erkrankungen, die sich durch eine bestimmte Ernährungsform behandeln lassen oder durch eine bestimmte Ernährung ausgelöst werden, positiv beeinflusst werden.

Zu den gängigsten Erkrankungen zählen:

- **Gewichtsstörungen**
- **Stoffwechselstörungen mit und ohne adipösen Hintergrund**
- **Beschwerden im Verdauungsbereich**
- **rheumatische Erkrankungen und Erkrankungen mit zu hohen Entzündungswerten**
- **neurologische Erkrankungen** wie Parkinson, Multiple Sklerose und Depressionen



**Der Gesprächs-
inhalt mit Frau
Weppler bleibt
streng vertraulich!**

**AMF-Bruns erhält
hierzu keine
Informationen!**

Ablauf Ihrer individuellen Ernährungsberatung:

- Eine Beratung besteht aus **5 Einheiten**, wobei die erste Einheit 45 Minuten umfasst, die weiteren Einheiten 30 Minuten. Frau Weppler geht auf Ihr individuelles Essverhalten ein und zeigt Ihnen, wie Sie sich gleichzeitig gesund und genussvoll ernähren können.
- Die Beratung findet in **Einzelgesprächen** statt, es ist aber auch möglich, Familienangehörige (Ehe-/Partner) in die Beratung einzubeziehen.
- Die Kosten für die Beratung betragen 245,00 € und sind von Ihnen zunächst **vorzustrecken**.
- Als staatlich anerkannte Diätassistentin ist Frau Weppler nach den Standards des Verbands deutscher Diätassistenten (VDD) zertifiziert. Dies bedeutet, dass sie mit den **Krankenkassen abrechnen** darf.
- Die Zuzahlung ist bei den einzelnen Krankenkassen unterschiedlich geregelt. **Den Anteil, der von Ihrer Krankenkasse nicht übernommen wird, trägt AMF-Bruns.**



In Kooperation mit:

Frau Jaqueline Weppler

Staatlich geprüfte Diätassistentin

Vereinswieke 76 · 26817 Rhaderfehn

Tel. 04952 808507 · Fax 04952 8088686

info@ernaehrungsberatung-nordwest.de

www.ernaehrungsberatung-nordwest.de



AMF-Bruns GmbH & Co. KG · www.amf-bruns.de